

Georges Ghanem Choucha Uzgen zou je zijn 78 jaar niet nageven. Na ruim 35 jaar in Antwerpen verhuisden hij en zijn vrouw enkele maanden geleden naar Ukkel. Maar toen hij ziek werd, stond hij erop naar zijn vertrouwde UZA te mogen komen.

Veel meer dan een medische case

Ik voelde mij al enkele dagen heel erg moe, en dus liet ik de huisarts komen. Die stelde vast dat ik een longontsteking had en dat ik meteen moest worden opgenomen. Maar in Brussel kent niemand mij. In een nieuw ziekenhuis zouden ze een maand nodig hebben om een goed zicht te krijgen op mijn problematiek. Hier in het UZA kennen ze mij al jaren: binnen de paar uur weten ze wat te doen. Ik ben hier al elke keer goed geholpen, voor mijn ogen, mijn hart, noem maar op. Hier in het UZA ben je ook veel meer dan een medische case. Iedereen is altijd heel behulpzaam, ook al hebben ze veel werk en werken ze soms in moeilijke omstandigheden. Ik heb voor mijn werk als agent in de scheepvaart heel wat van de wereld en ook heel wat ziekenhuizen gezien. Geloof mij, de zorg die je hier krijgt, is uniek.'

Van 180 naar 116 kilo

'Ik ben in behandeling voor diabetes en obesitas bij prof. dr. Van Gaal. Ooit woog ik 180 kilo. Dankzij prof. Van Gaal weeg ik er nu maar 116 meer. Ik had alles geprobeerd: allerlei diëten, pillen, zelfs pillen uit Amerika. Ik vermagerde wel elke keer, maar mijn gewicht ging altijd weer omhoog. Tot ik bij Van Gaal terechtkwam. In 2006 ben ik een eerste keer opgenomen om de behandeling van mijn diabetes in orde te brengen en om een aangepast dieet op te stellen. Tijdens die opname van drie weken ben ik maar liefst tien kilo vermagerd, dankzij het dieet en het

programma voor lichaamsbeweging dat erbij hoort.'

Groot bord vol rauwkost

'Het jaar daarna ben ik nog eens opgenomen en afgevallen tot 123 kilo. Ik heb het dieet en het sporten thuis volgehouden, en weeg nu 116 kilo. De methode heeft succes omdat prof. Van Gaal niet uit de losse pols werkt. Hij heeft alles onderzocht, hoe mijn metabolisme werkt enzovoort. Op basis daarvan stelt hij een dieet op en een programma voor lichaamsbeweging. In het begin was dat dieet heel zwaar. Ik kreeg elke dag een groot bord vol wortels, selder, komkommer, tomaten enzovoort voorgeschoteld... je moet dat echt leren eten. En prof. Van Gaal houdt je daarbij goed in de gaten. Ik weet zeker dat hij soms in het geniep langs mijn kamer liep om te zien of ik me wel aan de richtlijnen hield. Je moet echt je levenswijze veranderen en je oude eetgewoonten afleren. Nu vind ik het eigenlijk niet moeilijk meer.'

