

De eerste kinderraad eind oktober was een heel productieve én gezellige vergadering.



UZA richt kinderraad op

Pyjamaparty in het ziekenhuis?

Als de kinderen het voor het zeggen hadden in het ziekenhuis ... dan kwamen er een karaokemiddag en een pyjamaparty, maar ook meer aandacht voor gevoelens en steun voor de ouders. De nieuwe kinderraad van het UZA zit vol frisse ideeën.

Zenuwen, die hadden de kinderen niet voor hun allereerste kinderraad in het Koningin Mathilde Moeder- en Kindcentrum. 'Wel gezonde kriebels in mijn buik', zegt Noor (9). Samen met negen andere kinderen en jongeren zal ze om de drie maanden samenkomen om te bespreken wat er belangrijk is voor de kinderen in het ziekenhuis. De regels bepalen ze zelf. 'Luisteren naar elkaar en respect hebben, dat

kwam meteen naar boven', zegt diensthoofd kindergeneeskunde prof. dr. Stijn Verhulst, die het initiatief op poten zette samen met pedagogisch medewerker Lotte Marnef. 'We zijn positief verrast over hoe vlot die eerste kinderraad is verlopen. Het was een heel productieve vergadering en de sfeer zat er meteen in.'

Glijbaan en snoepbar

Voor de sfeer zorgde onder andere Matz (9): 'Ik heb muco en daarom moet ik veel naar het ziekenhuis. Maar ik heb superveel ideetjes om het hier leuker te maken: een speeltuin in het ziekenhuis of een glijbaan in plaats van de trap of de lift, dat is zo saai! Of een snoepbar op de kinderafdeling.' Stijn Verhulst kon hem alvast vertellen dat er een speeltuin komt op het dak van het kinderziekenhuis, met plaats om te basketballen en te voetballen. En

Leuke activiteiten mogen er altijd bijkomen

de snoepbar? Lotte Marnef: 'Dat zouden we eerst moeten bespreken met de diëtisten. Maar misschien kan de keuken wel af en toe iets lekkers voorzien voor de kinderen.'

Je goed voelen

Ook Noor (9) heeft een duidelijk idee over wat belangrijk is in het ziekenhuis. 'Ik ben kankerpatiënt en krijg chemo. Ik vind het goed dat verplegers en dokters lief zijn en vragen hoe het met jou gaat. Als je zegt dat iets niet goed voelt, dan doen ze daar meteen iets aan. Verder wil ik graag nog meer activiteiten voor kinderen. Als je de hele



dag in je kamer moet blijven, dan lig je voortdurend te denken aan je ziekte. Door samen te knutselen of te tekenen ben je daar minder mee bezig. Een karaokemiddag, zou dat geen goed idee zijn?

Actie!

Nina (11) heeft chronische leukemie en moet om de drie maanden naar het UZA komen voor een beenmergpunctie. 'Bij veel behandelingen houden ze hier echt wel rekening met de kinderen. Maar een spuitje zonder scherpe punt bestaat niet, daar kun je niet veel aan veranderen.' Leuke activiteiten mogen er wel altijd bijkomen: 'Een pyjamaparty zou ik de max vinden!' Lotte Marnef: 'De BED-NET-pyjamadag zou hier ideaal bij aansluiten.'

Ook voor ouders

Cherine (17) is een van de oudere

leden van de kinderraad. 'Ik heb diabetes en moet héél vaak op controle komen. Meestal zeggen de dokters wat je moet doen, het is leuk dat wij nu ook een inbreng hebben. Eigenlijk vind ik dat er in het ziekenhuis best veel gebeurt voor de kinderen. Misschien moeten we eens iets doen voor de ouders? Die spenderen hier ook veel tijd en steunen ons. Ze verdienen het om eens in de bloemetjes gezet te worden.'

Omdat de kinderraad er is voor iedereen, beslisten de kinderen om in de volgende vergadering ideeën-bussen te knutselen. Daarin kunnen alle kinderen van het ziekenhuis binnenkort hun ideeën kwijt. 'We zullen alle suggesties samenleggen en in de kinderraad beslissen wat we het eerst gaan realiseren', zegt Lotte Marnef. 'We kunnen niet zomaar alle wilde plannen uitvoeren, maar er zijn veel haalbare ideeën waar we zeker iets mee kunnen doen.' ☺



Kamersupplement

★★★

Als je in het ziekenhuis wordt opgenomen, kun je zelf kiezen in welke kamer je wil verblijven: een eenpersoonskamer of een kamer voor twee of meer personen. Voor een eenpersoonskamer betaal je naast kosten voor verzorging, verblijf en maaltijden een extra bedrag: het kamersupplement.

Hoeveel?

Voor een eenpersoonskamer betaal je in het UZA bovenop de verblijfskosten 65 euro kamersupplement per dag. Op de materniteit bedraagt dat 80 euro extra per dag.

Ereloonsupplement?

Als je kiest voor een eenpersoonskamer, kunnen de artsen die je behandelen een extra bedrag aanrekenen bovenop hun ereloon: het ereloon-supplement. In een twee- of meerpersoonskamer worden er nooit ereloon-supplementen aangerekend.

Terugbetaald?

De ziekteverzekering betaalt geen kamersupplementen of ereloon-supplementen terug. Veel hospitalisatieverzekeringen voorzien wel in een gehele of gedeeltelijke terugbetaling.

Niet zelf gekozen?

Kamersupplementen en ereloon-supplementen betaal je enkel als je zelf kiest voor een eenpersoonskamer. Als de arts oordeelt dat een eenpersoonskamer medisch noodzakelijk is, hoef je als patiënt geen supplementen te betalen. Ook wanneer er geen plaats meer is op een tweepersoonskamer en je daarom in een eenpersoonskamer terecht komt, betaal je geen supplementen.

Nog vragen?

Met al je vragen over je factuur kan je terecht bij de debiteurenadministratie, elke werkdag bereikbaar tussen 9 uur en 12 uur, via 03 821 31 28. Een kostenraming aanvragen kan via kostenramingen@uza.be.