



Prof. dr. Guy Hans, medisch  
coördinator Pijncentrum en  
medisch directeur van het UZA

## Thuismonitoring

# Snel bijsturen vanop afstand

Heel wat pijnpatiënten sturen dagelijks van thuis uit informatie over hun gezondheidstoestand naar het pijncentrum door. Zo kunnen de artsen hen van dichtbij opvolgen.



**H**et pijncentrum zet al een paar jaar sterk in op e-health. In 2016 kreeg het de eHealth Award voor Appi@Home, een project waarbij het pijncentrum chronische pijnpatiënten vanop afstand monitort. De artsen kunnen de patiënten zo van dichtbij opvolgen, en de patiënten hoeven minder vaak naar het ziekenhuis te komen.

### Voor wie is Appi@Home bedoeld?

Prof. dr. Guy Hans, medisch coördinator pijncentrum: 'We mikken vooral op patiënten die een verhoogd risico hebben om chronische pijn te ontwikkelen na een zware operatie, zoals een ingreep

aan de borstkas of een amputatie, maar ook patiënten die een zwaar ongeluk hebben gehad. Voor hen leggen we een dossier aan in een digitaal platform dat de naam Appi@Home kreeg.'

### Hoe gaat het concreet in zijn werk?

Hans: 'Via vragenlijsten en dagboeken geven patiënten zowel voor als na de ingreep van thuis uit informatie over hun gezondheidstoestand door, onder meer over hun pijnklachten en slaap. Ze maken ook gebruik van een *activity tracker*, een bloeddrukmeter, een zuurstofmeter, een slaapband die de kwaliteit van hun slaap meet en een weegschaal. Alle gemeten waarden sturen ze via een smartphone recht-

streeks naar ons door. Dankzij die dagelijkse monitoring krijgen we een goed beeld van hun toestand en kunnen we hun behandeling indien nodig snel bijsturen. Stel dat we een medicijn voorschrijven, dan weten we snel of het aanslaat of niet. Heeft de patiënt minder pijn? Heeft hij of zij last van nevenwerkingen? Er is een rechtstreekse interactie met de patiënt.'

### Betrekken jullie er ook zorgverleners van buitenaf bij?

Hans: 'Ja, in het nieuwe pijncentrum is er een controle-eenheid waarin we al die doorgestuurde gegevens vlot op schermen kunnen raadplegen. Daarbij is ook gedacht aan overleg met externe zorgverleners: de controle-eenheid is tegelijk

een videoconferentiezaal. Dus ook de huisarts of de thuisverpleegkundige bijvoorbeeld kan deelnemen aan een teambespreking. Zo is iedereen op de hoogte en staan alle neuzen in dezelfde richting.'

### Komen er nog andere patiënten in aanmerking voor monitoring vanop afstand?

Hans: 'Ja, ook een aantal andere hoogrisicopatiënten, zoals mensen die al veel pijnbehandelingen hebben ondergaan, volgen we zo op. En ook voor patiënten met een neurostimulator hebben we in samenwerking met de RIZIV een gelijkaardig digitaal platform opgericht. De komende jaren willen we dat verder uitbreiden. E-health is de toekomst.' ©