



Comfortabele kamers, digitale televisie, internet, ontspanningsruimtes ... maken een verblijf in het ziekenhuis een stuk aangenamer.

Alles

Alles op één plek, een eigen dagziekenhuis en een dakterras: de dienst kindergeneeskunde heeft meer dan één reden om blij te zijn met de nieuwe stek in het Moeder- en kindcentrum.

In april 2015 is het zover: dan verhuizen achtereenvolgens de raadpleging en de opname kindergeneeskunde naar het nog nieuw ruikende Moeder- en kindcentrum. Kinderarts prof. dr. Koen Van Hoeck en hoofdverpleegkundige Katrien Vandeveldte vertellen wat we mogen verwachten.

Alles op één plek

De nieuwe raadpleging voor kinderziekten beschikt over twintig lokalen, bijna dubbel zo veel als voordien. Daardoor kunnen raadplegingen die vroeger noodge-

dwongen ergens anders in het ziekenhuis plaatsvonden, mee naar het centrum verhuizen. Zo wordt de zorg voor kinderen meer dan ooit gecentraliseerd: alle kinderartsen, diëtisten en andere zorgverleners houden op dezelfde verdieping raadpleging, een stuk gemakkelijker voor de patiënt. Bovendien kunnen de zorgverleners zo nauwer samenwerken, wat de kwaliteit van zorg ten goede komt.

Dagziekenhuis voor kinderen

Jonge patiënten hoeven niet langer naar het 'gewone' dagziekenhuis: in het Moeder- en kindcentrum bevindt zich een apart dagziekenhuis voor kinderen, op dezelfde verdieping als de hospitalisatieafdeling kindergeneeskunde. Dat betekent dat kinderen voortaan ook in het dagziekenhuis uitsluitend gespecialiseerde kinderverpleegkundigen aan bed krijgen. Handig is ook dat een patiënt snel van het dagziekenhuis naar de verpleegafdeling kan verhuizen als dat nodig is.

Kamers met meer comfort

De nieuwe verpleegeenheid telt bijna uitsluitend eenpersoonskamers: dus meer comfort en privacy voor het kind en zijn familie. Een bijkomend voordeel is dat patiënten daardoor bijna niet meer hoeven te verhuizen, wat vroeger al eens gebeurde als er



Op de verpleegafdeling zijn er ontspanningsruimtes voor alle leeftijden.

onverwacht een zieker kind alleen moest kunnen liggen. De kamers hebben ramen tot op de vloer en zijn modern ingericht, met digitale televisie, internetverbinding en een slaapbank voor mama of papa.

Spelen, leren, gamen ...

Op de verpleegafdeling is er een

Alle kinderartsen, diëtisten en andere zorgverleners vind je nu op één verdieping.



Prof. dr. Koen Van Hoeck ①
Hoofdverpleegkundige Katrien Vandevelde ②

onder één dak

leuke speelzaal voor de kleinere kinderen, met een televisie, speelgoed en fietsjes. Daarnaast is er een aparte ontspanningsruimte voor tieners, met behalve een televisie ook een Playstation, Wii-toestel en trainingstoestellen. De ziekenhuisschool neemt zijn intrek in kleurrijke lokalen op de verpleegafdeling zelf. Er is ook een dakterras bij de raadpleging, zodat de kleinsten even buiten kunnen spelen tijdens het wachten, onder het toezicht van hun ouders uiteraard.

... en snoezelen

De ziekenhuisschool beschikte al over een kar met snoezelmateriaal, maar nu is er ook een heuse snoezelruimte ingericht. Dat is een kamer die bedoeld is om de zintuigen van kinderen op een aangename manier te prikkelen, via muziek, klanken, kleureffecten ... Het wordt een knusse ruimte met een waterbed en sfeervolle, kleurrijke verlichting. De kinderen kunnen erheen met

de (pijn)verpleegkundige, juf of meester om zich te ontspannen, tot rust te komen of dingen aan te leren.

Website op kindermaat

Niet alleen het UZA, maar ook de UZA-website krijgt er een nieuwe telg bij: kinderen en hun ouders kunnen binnenkort op een eigen UZA-webstek terecht, met informatie op hun niveau. Wat gebeurt er allemaal als ik naar het ziekenhuis kom? Hoe verloopt een operatie? Via duidelijke informatie in kindertaal worden kinderen op hun komst naar het ziekenhuis voorbereid. Omdat de olifant het symbool is van het Moeder- en kindcentrum, komt die ook op de kinderwebsite terug. Kinderen kunnen er hun eigen digitale olifantje aanmaken. Zo voelen ze zich nooit alleen. ☺

www.uza.be/kinderen (voor kinderen) en www.uza.be/moederenkind (voor ouders)



Narcose: mag mama of papa mee?

Een operatie onder narcose is voor kinderen best beangstigend. Gelukkig kunnen een goede voorbereiding en kindvriendelijke aanpak heel wat leed verzachten. 'Hoe beter het kind weet wat er gaat gebeuren, hoe minder akelig', zegt Ann Roete, pijnverpleegkundige voor kinderen. 'Daarom krijgen ouders op de preoperatieve raadpleging een brochure op kindermaat mee, in de vorm van een beeldverhaal. Ze worden ook aangemoedigd om kleine kinderen spelenderwijs voor te bereiden. Als je een infuus voorstelt als een vlindertje dat water moet krijgen, is het minder eng.'

Op de dag zelf mag in principe een van de ouders in de operatie-

zaal blijven tot het kind in slaap is. Uitzonderlijk kan dat niet, bijvoorbeeld bij een spoedgeval. Zodra het kind wakker is, mag een ouder erbij in de ontwaakzaal.

Ook de artsen en verpleegkundigen van het operatiekwartier krijgen opleiding over hoe ze jonge patiëntjes het best benaderen. Roete: 'Zo helpt het als je het kind een gevoel van controle geeft. "Zet ik dat mutsje bij jou op of doe je dat liever zelf?" En ook een opgewekte, kindvriendelijke sfeer is uiteraard belangrijk. Dan is het kind meteen meer op zijn gemak.'

Meer info:
Brochure 'de operatie van Eline' op www.uza.be/pediatrie