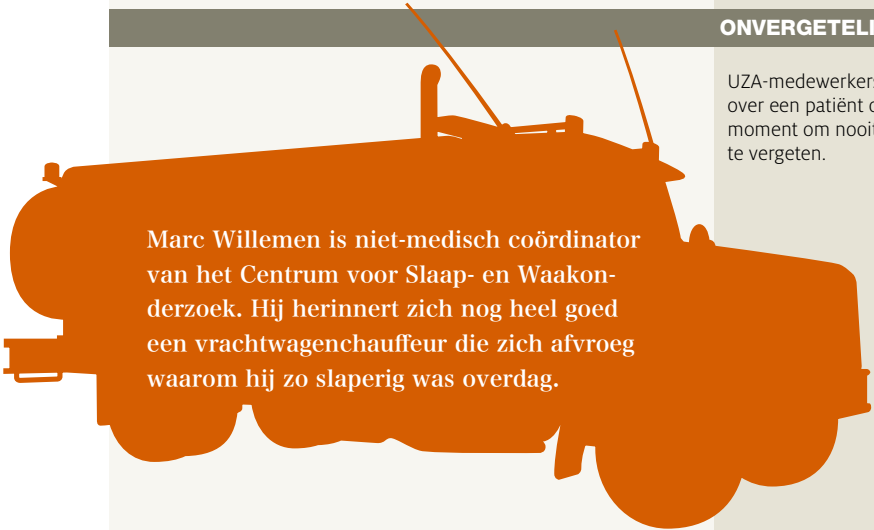


UZA-medewerkers over een patiënt of moment om nooit te vergeten.

de diverse stappen binnen de behandeling standaardiseren: kinesithérapie op de kamer op dag 2, naar de revalidatieafdeling vanaf dag 3, foto van de knie op dag 5 ... In feite werkten wij al jaren volgens een vaste routine. Maar zowat een jaar geleden hebben we een werkgroep opgericht om die manier van werken vast te leggen in een klinisch pad. Zo hebben ook andere afdelingen en nieuwe medewerkers een duidelijke houvast.'

Wat gebeurt er op dag 5?

Met een klinisch pad worden alle aspecten van een behandeling zo efficiënt mogelijk gestructureerd: wie doet wat op welke dag? 'De grote meerwaarde schuilt erin dat er ook tussen de diensten onderling duidelijke afspraken worden gemaakt', zegt kwaliteitscoördinator Nicole Delmotte. 'Als je bijvoorbeeld weet dat elke knieprothesepatiënt vijf dagen na de ingreep een



Marc Willemen is niet-medisch coördinator van het Centrum voor Slaap- en Waakonderzoek. Hij herinnert zich nog heel goed een vrachtwagenchauffeur die zich afvroeg waarom hij zo slaperig was overdag.

IN SLAAP OP DE ANTWERPSE RING

'Het was echt een doorsnee vrachtwagenchauffeur. Hij was naar ons doorverwezen omdat hij overdag zo slaperig was en ook last had van verminderde concentratie, wat in zijn beroep natuurlijk een groot risico is. Ik vergeet nooit de anekdotes die hij vertelde om zijn slaperigheid te illustreren. Zo moest hij eens van Breda richting Brussel rijden. Pas in Gent besepte hij dat hij verkeerd zat. Op automatische piloot door de Kennedytunnel... Maar dat was nog niet alles. Op een keer reed hij op de Antwerpse ring. Hij moet in een lichte slaap zijn gesukkeld, want hij hallucineerde dat er voor hem plots een groot schip stilstond midden op de autostrade. Dan moet hij wakker geworden zijn, want als reactie gooide hij de remmen dicht, tot hij stilstond. Geen schip te zien natuurlijk.

'De man bleek na onderzoek in ons centrum te lijden aan slaapapneu, een veel voorkomende aandoening waarbij de ademhaling stopt tijdens de slaap. We hebben hem kunnen helpen. Hij was uiteindelijk heel blij dat hij de stap naar het slaapcentrum had gezet. Wij ook, want door die chauffeur te helpen, hebben we mogelijk een ernstig ongeval voorkomen.

Heel wat mensen lijden aan een slaapaandoening zonder het zelf te weten. Een goeie raad: zoek hulp bij overmatige slaperigheid en verminderde concentratie, want de impact en mogelijke gevolgen zijn niet te onderschatten.'

INFO Slaapcentrum, T 03 821 38 00



WAT WANNEER?

röntgenfoto moet krijgen, kun je daarover afspraken maken met de dienst radiologie.'

Bij de dienst orthopedie werd het klinisch pad aangegrepen om de vertrouwde methodes grondig te evalueren. Hoe konden ze sneller toewerken naar het ontslag? Waren er nergens hiaten, overlappingsen of knelpunten? 'Zo werd een routinematig urine-onderzoek na de ingreep geschrapt, omdat het nut daarvan achterhaald bleek', haalt Dossche aan. Uiteraard wordt er nog rekening gehouden met verschillen tussen patiënten. Dossche: 'Er zullen altijd patiënten zijn die trager of sneller herstellen dan gemiddeld. Dat moet je incalculeren in je klinisch pad.'

Gerards ingreep is intussen achter de rug. Hij kijkt al uit naar zijn ontslag. 'Mijn been plooiën doet nog pijn, maar ik boek snel vooruitgang. Een kwestie van geduld en oefenen.'